

## **Участники проекта «Московское долголетие» могут продолжить занятия в Русской школе оздоровительного Цигун онлайн**

13.05.2020

Русской школой оздоровительного Цигун была создана специальная бесплатная программа онлайн, где ежедневно для участников проекта Московское долголетие в 9.00 проходят прямые трансляции по гимнастике Цигун, Адаптивной гимнастике ШАГ 50+ и гимнастике Тайцзи:

- на сайте школы [www.rushq.ru](http://www.rushq.ru);
- на VIMEO.COM <http://vimeo.com/sag50>;
- на FACEBOOK <http://www.facebook.com/sag50>;
- на YOUTUBE <http://www.youtube.com/c/Healthqigongonline>.

Сегодня особенно важно, чтобы ещё большее количество людей имело возможность удовлетворить свою потребность в движении, посредством активных физических занятий оздоровительными гимнастиками!

---

Адрес страницы: <http://koptevo.mos.ru/ads/ads/detail/8892258.html>

---

[Управа района Коптево города Москвы](#)