



ОФИЦИАЛЬНО  
На Координационном совете

ДАТА

## В честь героев-интернационалистов

23 января прошло очередное заседание Координационного совета по взаимодействию управы района с органами местного самоуправления. Члены Совета рассмотрели два вопроса.

Подведены итоги работы с письменными и устными обращениями граждан в управе района за 2013 год. С информацией по данному вопросу выступила руководитель аппарата управы Лариса Ипаева. Лариса Валентиновна сообщила, что в прошлом году поступали обращения, касавшиеся благоустройства дворов, ремонта подъездов, организации дорожного движения, обслуживания жилых домов и других сфер. На все обращения жителей в установленные сроки специалистами управы даны ответы.

Члены Координационного совета рассмотрели результаты осеннего призыва в Вооруженные силы Российской Федерации в 2013 году. С докладом по этому вопросу выступил руководитель администрации муниципального округа Александр Войтов. По словам Александра Александровича, призыв в районе прошел хорошо. Чувствуется, отношение к армейской службе меняется в лучшую сторону. Это, без сомнения, результат военно-патриотического воспитания, к которому в Коптево всегда относились как приоритетному направлению в работе. Одной из его форм является проведение «Дня призывника». В рамках этого мероприятия проводятся встречи ребят допризывного возраста с сотрудниками Коптевского военкомата, а также организуется посещение действующих воинских частей.

ЖКХ

### Выявлены 112 нарушений

Инспекция жилищного надзора по Северному административному округу осуществляет контроль деятельности управляющих организаций по содержанию и ремонту жилого фонда.

В период с первого января нынешнего года инспекция провела осмотр 114-ти домов. Были выявлены 112 нарушений, составлены 40 протоколов, в том числе семь протоколов на должностных лиц. Инспекция жилищного надзора по Северному административному округу продолжает работу по надзору за деятельностью управляющих организаций в сфере управления многоквартирными домами.



Митинг в честь Дня памяти воинов-интернационалистов состоялся 14 февраля у памятника «Всем погибшим за Отечество» на Коптевском бульваре. В мероприятии приняли участие воспитанники Московского кадетского корпуса полиции и учащиеся школ района.



Открывая митинг, член совета общественной организации «Боевое братство» Владимир Носов и атаман Москвы и Московской области Николай Синелобов отметили, что ни один день существования человечества не обходился без войны. Увы, выстрелы в нескольких горячих точках звучат и сегодня.

Страницы, окропленные горячим дыханием войны, есть и в истории нашей страны. Из поколения в поколение передается память о подвиге нашего народа в Великой Отечественной войне. Должны мы помнить и о воинах-интернационалистах, которые принимали участие в боевых действиях на территории Афганистана и в других горячих точках.

Как отметил заместитель председателя Совета ветеранов Коптево Федор Павлич, нынешний год для тех, кто воевал в Афганистане, — особенный. В середине февраля исполняется 25 лет со дня вывода советских войск с территории этой республики. Девять долгих лет продолжалась эта война. Каждый ее день — это несколько вагонов боеприпасов, несколько убитых и около сотни раненых.

Решение о вводе советских войск в Афганистан было принято 12 декабря 1979 года. 15 февраля



1989 года войска окончательно покинули Афганистан. Выводом войск руководил генерал-лейтенант Борис Громов. Последними выходили из Афганистана части пограничных войск, прикрывавшие отход 40-й армии через города Термез и Кушка.

По словам начальника отдела по социальным вопросам управы Коптево Натальи Талдыкиной, в нашем районе живут почти сто участников боевых действий в Афганистане. Уже решено, что все они будут награждены медалью, учрежденной в честь 25-летия со дня вывода войск с территории республики.

— Хочется всем, кто прошел эту войну, пожелать крепкого здоровья, — обратилась к участникам митинга Наталья Анатольевна.

К подножию памятника «Всем погибшим за Отечество» легли алые гвоздики. Собранные ребята, которые навсегда остались в горах Афганистана. Они отдали свои жизни за то, чтобы сегодня небо над нашей страной было мирным, чтобы на улицах не рвались снаряды и не звучали выстрелы. Они погибли на войне, уроки которой еще только предстоит осмыслить и осознать.

Владимир Иванов  
Фото автора



СООБЩАЕТ МЧС

В связи со вступлением в силу поправок, утвержденных приказом Министерства связи и массовых коммуникаций РФ от 20 ноября 2013 года № 360 «О внесении изменений в российскую систему и план нумерации, утвержденные приказом Министерства информационных технологий и связи Российской Федерации от 17 ноября 2006 г. № 142», в настоящее время производится переход к трехзначной системе вызова экстренных служб.

## Три вместо двух

На смену номерам «01», «02», «03», «04», действующим в настоящее время, приходят трехзначные номера:

- «101» (экстренный вызов пожарных и спасателей),
- «102» (полиция),
- «103» (скорая помощь),
- «104» (газовая служба).

Трехзначные номера будут едины как для стационарных, так и для мобильных телефонов. Переход на новую систему будет осуществляться постепенно. До окончательной замены, параллельно с трехзначными номерами вызова экстренных служб, будут сохраняться и двухзначные номера. Кроме указанных номеров, сохраняется и продолжает работать единый номер вызова экстренных оперативных служб — «112».

ВСТРЕЧА С НАСЕЛЕНИЕМ

# Обсуждались важные вопросы

15 января в 19.00 состоялась встреча главы управы района Коптево Владимира Перова с жителями. Она прошла в управе района Коптево ( по адресу: ул. З.и А. Космодемьянских, д. 31, корп. 1). Темой встречи стали вопросы, связанные с предоставлением социальной поддержки гражданам льготной категории, проживающим на территории района, и с обеспечением общественной безопасности и правопорядка. Кроме этого, затронута тема соблюдения правил пожарной безопасности на территории Коптево.

Во встрече приняли участие заместитель начальника Управления социальной защиты населения района Коптево Ольга Ерина, директор Центра социального обслуживания № 5 (филиал «Коптево») Татьяна Черных, заместитель директора Центра социальной помощи семье и детям «Коптево» Ирина Лахтина, начальник ОМВД России по району Коптево Виктор Андрияхин, инспектор 1-го РОНД Управления по САО ГУ МЧС РФ по г. Москве Святослава Тихоненко.

Встречу открыл Владимир Перов. Владимир Александрович рассказал присутствующим о порядке осуществления социальной поддержки гражданам льготной категории и малообеспеченным гражданам. Социальная поддержка гражданам льготных категорий осуществляется управой района Коптево на основании законов города Москвы. Граждане, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, могут подать заявление на оказание материальной помощи в службе «Одного окна» управы района Коптево.

Малообеспеченные семьи, семьи, в которых один или оба родителя являются инвалидами, приемные и опекуны семьи имеют возможность бесплатно организовать отдых своих детей в период летних или зимних школьных каникул. Для этого необходимо зарегистрироваться на Портале государственных и муниципальных услуг Москвы (адрес в Интернете – www.pgu.mos.ru), забронировать желаемое время и место отдыха, получить путевку в социальном отделе управы Коптево.

Работа по оказанию помощи малообеспеченным гражданам и гражданам льготной категории проводится управой совместно с организациями социальной сферы (РУСЗН «Коптево», филиалом «Коптево» ЦСО, Центром социальной помощи семье и детям «Коптево»). Руководители этих организаций рассказали об услугах, оказываемых различным слоям населения.

Начальник ОМВД России по району Коптево Виктор Андрияхин познакомил присутствующих с состоянием общественной безопасности и правопорядка в районе. Особое внимание на встрече было уделено вопросам оказания содействия правоохранительным органам в выявлении лиц, причастных к экстремистской и террористической деятельности.

О статистике пожаров жителей проинформировала инспектор 1-го РОНД Святослава Тихоненко. В 2013 году произошло 37 пожаров, из них в жилом секторе – 24. Зафиксировано 138 загораний. В большинстве случаев пожары в жилом секторе происходят в результате неосторожного обращения с огнем. Завершающая часть встречи традиционно была посвящена ответам на интересующие жителей вопросы.

СЛОВО ДЕПУТАТУ

После реконструкции Большая Академическая улица соединится с Алабяно-Балтийским тоннелем и станет частью Северо-Западной хорды, которая соединит Сколково с Ярославским шоссе. Дорога расширится с четырех до шести полос, будет построен транспортный тоннель на пересечении с Михалковской улицей. Также будут обустроены три подземных и пять надземных переходов.

# Судьба Большой Академической волнует всех



ООО «НПО «Космос» стало победителем конкурса на реконструкцию участка Большой Академической улицы от улицы Приорова до Дмитровского шоссе. Компания согласилась снизить стартовую стоимость работ по контракту (8,366 млрд. руб.) на 25% – до 6,274 млрд. руб. Также НПО «Космос» предложило выполнить работы за максимально короткое время – 13 месяцев – и дало гарантийный срок эксплуатации в три года, на 12 месяцев больше, чем конкуренты.

Реконструкция улицы началась в январе 2012 года и должна

была закончиться в I квартале 2013 года. Мэр столицы Сергей Собянин обратился к президенту НПО «Космос» с требованием ускорить процесс, и тот отвечал, что сроки выполнения работы могут быть сокращены на два-три месяца.

Очень хочется надеяться, что реконструкция на Большой Академической улице долготроем не станет. Однако, к сожалению, предпосылки есть: осенью прошлого года работы там фактически прекратились.

Понимаю обеспокоенность жителей близлежащих районов, которые изначально были против строительства: сначала не слушали их возражений, все разрыли, а теперь работы замерли. Не все жители были противниками строительства, но теперь и они недовольны затянувшейся стройкой.

Естественно, москвичи обращаются с вопросами к депутатам. Избиратели требуют внести яс-

ность не по данным о финансовых проблемах нынешнего застройщика, а о действиях властей по скорейшему завершению реконструкции на Большой Академической улице (например, о расторжении контракта с нынешним застройщиком и поиске другого исполнителя работ с актуализированными сроками проведения работ).

В начале февраля я официально обратился к мэру Москвы с просьбой разъяснить ситуацию с реконструкцией Большой Академической улицы и уточнить сроки проведения работ. Как только получу ответ – сразу же проинформирую глав управ и депутатов муниципальных Собраний близлежащих районов, размещу ответ градоначальника на своем сайте: www.ivannovitskiy.ru

**Ваш депутат в Московской городской Думе, Иван Новицкий**

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

## На прием к депутату

Депутат Московской городской Думы Иван Новицкий проводит прием населения каждый 2-й и 4-й четверг месяца с 15.00 до 18.00. Прием осуществляется в общественной приемной по адресу: Ленинградский пр-т, д. 74, корп. 6. Запись и информация по телефону: 8 (499) 155-90-95. Помощник депутата ведет прием во вторник, среду и четверг с 11.00 до 17.00

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

# Шанс на выздоровление

В феврале в Московском научно-исследовательском онкологическом институте им. П.А. Герцена состоялась День открытых дверей для жителей Северного округа. Мероприятие прошло при поддержке префектуры САО и общественного комитета «За качественную медицину - медконтроль».

Желающие могли получить консультацию и пройти первичный осмотр квалифицированных онкологов-гинекологов. При необходимости проводились ультразвуковые исследования.

Директор института и председатель комитета Андрей Каприн – практикующий хирург с мировым именем. Среди больных ходят легенды о его золотых руках, каждый пациент МНИОИ мечтает попасть именно к нему.

– Для наших врачей рак – не приговор. Мы давно и успешно

боремся за жизнь своих пациентов, – говорит Андрей Дмитриевич. – Сегодня на вооружении у медиков новейшее высокотехнологичное оборудование. Например, кибернож. Первые операции с его помощью наши специалисты проведут уже в этом году, и, надеюсь, результаты нас порадуют.

По словам Андрея Каприна, этот аппарат позволяет воздействовать на раковые клетки в таких сложных случаях, как опухоль головного мозга и опухоль легкого. Есть в МНИОИ компьютерный томограф, позволяющий не только видеть анатомию и трехмерные изображения органов, но и получать динамические изображения органа, в свою очередь, позволяет разглядеть даже самую маленькую опухоль.

Один из крупнейших онкологических институтов России тесно сотрудничает с регионами, врачи МНИОИ охотно делятся профес-



сиональным опытом с коллегами из других городов при помощи видеосвязи. Эта технология позволяет пациентам из провинции получать консультации ведущих специалистов.

– Наш институт в конце проводил для жителей Северного округа бесплатное обследование у маммолога, – рассказывает Андрей Дмитриевич. Мероприятие прошло под эгидой общественного комитета САО «За качественную медицину». Планируется, что подобные акции будут проводиться и впредь.

НА ВСТРЕЧУ С ГЛАВОЙ УПРАВЫ

Обращаем внимание читателей на то, что встречи главы управы района с жителями Коптево проходят каждую третью среду месяца. Начало в 19.00.

Ближайшая встреча главы управы района с жителями состоится 19 февраля в здании управы района Коптево (адрес: ул. З.и А. Космодемьянских, д. 31, корп. 1). Тема встречи – «О взаимодействии с общественными организациями и объединениями района». Начало в 19.00.

ТЕХНОЛОГИИ

# Под контролем жителей

На портале «Наш город» появились новые категории. В частности, москвичи теперь могут пожаловаться на «незаконное проживание мигрантов в квартире», «в местах общего пользования», а также «в домах и зданиях, предназначенных под снос». Кроме того, горожане могут сообщать о местах скопления мигрантов и незаконном привлечении «к трудовой деятельности иностранных граждан без разрешения на работу».

Возможность пожаловаться на незаконное проживание людей в квартирах и нежилых помещениях на официальном портале Департамента жилищной политики появилась осенью 2013 года. Москвичи могут направить

свои обращения анонимно. При этом для сообщений на сайт «Наш город» необходима регистрация.

Москвичи могут сообщить о незаконно занятых жилых или пустующих помещениях, а также местах общего пользования – чердаках, подвалах. По каждому обращению проводится проверка. Рейды проводятся совместно с участковыми: опрашиваются соседи, осматриваются ранее отселенные или нежилые помещения в домах. По результатам проверок составляются акты, которые направляются в соответствующие подразделения полиции и УФМС для принятия незамедлительных мер. К стати, проверки, которые начались с осени 2013 года, показали, что подтверждается около трети жалоб. Работа в этом направлении будет продолжена.

АКТУАЛЬНО

# Приходите – будет интересно

Для представителей жилищных объединений (ТСЖ, ЖСК, ЖК), членов совета дома, представителей инициативных групп граждан проходит бесплатное обучение по курсу «Основы управления многоквартирным домом». Организатор занятий – Департамент жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства города Москвы.

Программа обучения включает в себя изучение таких вопросов, как нормативно-правовое обеспе-

чение управления многоквартирными домами, проведение общих собраний собственников помещений, создание и организация деятельности ТСЖ, стандарт раскрытия информации управления многоквартирным домом, договорные отношения при управлении многоквартирным домом, бухгалтерский учет и налогообложение в ТСЖ, ЖСК, вопросы начисления и оплаты за жилищно-коммунальные услуги, капитальный ремонт многоквартирного дома, структура органов власти в городе Москве, организация взаимодействия с органами власти и др. Курсы

проходят в форме лекций и практических занятий с выездом на предприятия города Москвы.

Обучение ведется с 10.00. С собой иметь паспорт и его копию. Слушатели обеспечиваются комплектом информационных материалов по тематике обучения. Прошедшим обучение выдаются удостоверения о повышении квалификации государственного образца.

Запись на обучение по тел.: 8 (495) 371-97-72; 8 (499) 267-34-92. E-mail: center@kgh.mos.ru. Адрес: Рязанский проспект, д. 99 (здание бизнес-центра).

В СОВЕТЕ ВЕТЕРАНОВ

# Неравнодушная позиция

12 февраля прошла встреча ветеранского актива с руководителями учреждений здравоохранения Коптево. Открывая мероприятие, председатель Совета ветеранов района Александр Чуканов отметил, что в сфере здравоохранения сегодня делается немало. В частности, в Северном округе завершена реорганизация лечебных учреждений, позволившая сформировать трехступенчатую систему оказания медицинской помощи. Закономерно, что функционирование новой структуры вызывает у населения, в том числе и у ветеранов, вопросы. Встреча с руководителями районных учреждений здравоохранения, которая, кстати, проходит уже не в первый раз, — лучший способ получить на них ответы.

Во встрече приняли участие главный врач городской поликлиники № 6 Олег Любимый, главный врач филиала № 5 поликлиники № 6 (ранее — поликлиника № 142) Анатолий Фесюн и главный врач филиала № 6 поликлиники № 6 (ранее — поликлиника № 142) Надежда Владимировна.

Олег Любимый сообщил собравшимся, что поликлиника № 6, как и прежде, обслуживает жителей нескольких районов Северного округа. В учреждение продолжает поступать новое оборудование — это позволяет повысить качество предоставляемых медицинских услуг. Руководство лечебного учреждения старается учитывать пожелания по организации обслуживания, поступающие от жителей.

Надежда Владимировна проинформировала собравшихся, что в работе районных лечебных учреждений есть сложности. Напри-



мер, не хватает персонала. Но есть и положительные изменения. В частности, в филиале № 6 работает дневной стационар. Укомплектовано и функционирует отделение физиотерапии. Приведен в порядок процедурный кабинет. Ожидается запуск системы по выписке электронных рецептов.

По словам Анатолия Фесюна, в филиале № 5 завершается капитальный ремонт. Открыт дневной стационар. В настоящий момент помощь в нем могут получать 15 человек, но планируется, что скоро это число увеличится до 20. В поликлинике отремонтирован и уже работает пассажирский лифт. Обустроено помещение смотрового кабинета.

После выступлений руководителей учреждений здравоохранения ветераны задали вопросы. Со-

бравшиеся поблагодарили за то, что замечания, высказанные в ходе предыдущей встречи, учтены в полном объеме. Например, теперь в поликлиниках пациентам выдаются бахилы, при проведении процедур (в частности, ЭКГ) используются одноразовые салфетки. Все это, казалось бы, мелочи, но из них складывается то, что называется чистотой и порядком.

Ветераны посетовали на то, что в филиале № 6 сложно записаться к окулисту. Надежда Владимировна сообщила, что в возглавляемом ею учреждении, к сожалению, работает только один окулист, хотя их должно быть больше. Поэтому можно воспользоваться услугами офтальмолога, ведущего прием в поликлинике № 6.

Спросили ветераны, что делается для того, чтобы привлекать для работы в поликлиниках новых специалистов, в частности, молодежь. Не секрет, что врачей в районных поликлиниках не хватает. На плечи работающих докторов выпадает двойная, а то и тройная нагрузка.

По мнению Анатолия Фесюна, ситуацию могло бы исправить возвращение системы распределения выпускников медицинских институтов, как это было в Советском Союзе. Конечно, решение этого вопроса находится в компетенции власти более высокого ранга. Однако на уровне Северного округа все же многое делается для того, чтобы молодежь приходила работать в поликлиники. В частности, как отметил Олег Лю-



бимый, молодым специалистам положены надбавки к зарплате. Студенты медицинских вузов проходят в поликлиниках практику, и руководство учреждений прилагает усилия, чтобы они вернулись сюда работать.

Также в ходе встречи, по просьбе заместителя председателя Совета ветеранов Федора Павлича, Надежда Владимировна рассказала о проведении плановой диспансеризации для ветеранов Великой Отечественной войны. В частности, она отметила, что учреждение, в котором будет проводиться диспансеризация, выбирается исходя из состояния здоровья пациента.

Подготовил  
Роман Флейшер

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



Управа района, Совет депутатов, администрация муниципального округа Коптево и Управление социальной защиты населения района Коптево поздравляют юбиляров марта

95 лет

Кондратьев

Александр Михайлович

Устинова Клавдия Александровна

90 лет

Кириوشкина Раиса Андреевна

Павлова Любовь Рувимовна

Александровская Роза Петровна

Шипелин Евгений Федорович

Федина Анастасия Семеновна

Терентьева Ольга Алексеевна

Яковлева

Александра Александровна

85 лет

Аброськина Людмила Николаевна

Баканов Борис Петрович

Бочинин Анатолий Николаевич

Васина Валентина Иосифовна

Внуков Анатолий Михайлович

Гришина Евдокия Владимировна

Евсеева Антонина Андреевна

Егоров Валентин Иванович

Ермакова Клавдия Алексеевна

Кандеев Виталий Федорович

Касаткина Антонина Семеновна

Ковалева Галина Ивановна

Колядинцева

Ангелина Викторовна

Корниевская Татьяна Георгиевна

Лаптева Галина Дмитриевна

Мартынова Лидия Георгиевна

Михайлов Александр Васильевич

Наумова Александра Васильевна

Носкина Антонина Николаевна

Попова Александра Павловна

Рагулина

Валентина Александровна

Романов Юрий Гаврилович

Самофатова Раиса Ивановна

Стариков Герман Николаевич

Устюгова Таисия Александровна

Хоришко Евдокия Яковлевна

Храмцевич Николай Игнатьевич

Шарохина

Александра Степановна

Швачко Ада Адольфовна

Широкова Антонина Петровна

НА ЗАМЕТКУ

На территории района Коптево в круглосуточном режиме работают аптеки:

- ООО «Аптека «Коптевская». Адрес: ул. 3. и А. Космодемьянских, д. 31, корп. 3. Тел. 8 (495) 450-06-30.

- Аптека № 647 (ЗАО «Первая помощь»). Адрес: ул. Михалковская, д. 4А. Тел. 8 (499) 153-10-85.

- ООО «Городская аптека». Адрес: ул. Генерала Рычагова, д. 9. Тел. 8 (499) 154-35-78.

- ЗАО «КТТ Сервистрой». Адрес: ул. Большая Академическая, д. 12/18, корп. 1. Тел. 8 (499) 156-26-50.

нанесена разметка нерегулируемого пешеходного перехода, которая, однако, не позволяет по правилам перейти дорогу именно на эстакаду.

**ОТВЕТ:** Планирование, координация и организация дорожного движения в Москве находятся в ведении ГКУ города Москвы «Центр организации дорожного движения Правительства Москвы». Управа района обратилась в указанную организацию с просьбой рассмотреть обращение и возможность установки светофорного объекта на нерегулируемом пешеходном переходе в районе дома 28 по Михалковской улице.



ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

В рубрике «Обратная связь» публикуются ответы на вопросы, которые поступают в управу района от жителей Коптево.

**МФЦ – во втором квартале нынешнего года**

**ВОПРОС:** Когда откроется в Коптево многофункциональный центр по обслуживанию населения. Он очень нужен жителям района.

**ОТВЕТ:** Многофункциональный центр (МФЦ) по предоставлению государственных услуг в районе Коптево планируется открыть во втором квартале 2014 го-

да. Он будет находиться по адресу: Соболевский пр., д. 20.

**Обращайтесь в ГИБДД Северного округа**

**ВОПРОС:** Выражаем благодарность за установку знаков «Жилая зона» в нашем дворе. Но должны сообщить, что в утренние и вечерние часы пик ситуация с транзитным транспортом через двор не изменилась. Кто и как будет осуществлять контроль данных знаков?

**ОТВЕТ:** О нарушении правил дорожного движения на указанном проезде (дворовая территория) вы можете проинформиро-

вать ОБ ДПС ГИБДД САО по телефонам: 8 (495) 159-75-39, 8 (495) 452-30-86. На пожарном проезде, связывающем ул. Лихоборские бугры и 4-й Новомихалковский пр-д, в 2014 г. дополнительно планируется установка искусственных неровностей с целью ограничения скоростного режима транспортных средств.

**Строительство гаражей не запланировано**

**ВОПРОС:** Планируется ли строительство гаражных комплексов в нашем районе?

**ОТВЕТ:** По программе «Народный гараж» в районе Коптево

возведено три гаражных объекта. Дальнейшее строительство многоэтажных гаражей не планируется, потому что Коптево имеет плотную жилую застройку и не располагает свободными территориями, пригодными для возведения многоэтажных паркингов.

**На перекрестке нужен светофор**

**ВОПРОС:** Прошу решить вопрос с установкой светофора для перехода проезжей части с Михалковской улицы (от дома № 28) на эстакаду над Окружной железной дорогой. В настоящее время в стороне от этого места

БЕЗОПАСНОСТЬ

**Эта памятка поможет вам в критической ситуации обеспечить собственную безопасность и безопасность ваших близких. Вы узнаете, как защитить себя, спасти свое здоровье и жизнь, спасти своих родных, близких и друзей в случае угрозы или осуществления террористического акта.**

Терроризм — это метод, посредством которого организованная группа или партия стремятся достичь провозглашенных ею целей через систематическое использование насилия. Для нагнетания страха применяются такие террористические способы (методы), как взрывы и поджоги жилых и административных зданий, магазинов, вокзалов, захват заложников, автобусов, угоны самолетов и т.д. Для предотвращения возможного террористического акта или уменьшения его последствий необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

- Не трогайте в вагоне поезда (электрички, трамвая, троллейбуса, автобуса), в подъезде дома или на улице (рынке, в иных общественных местах) бесхозные пакеты (сумки, коробки и т.д.) и не подпускайте к ним других. Сообщите о находке сотруднику полиции.
- В присутствии террористов не выражайте свое неудоволь-

вие, воздержитесь от резких движений и криков.

■ При угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову руками. Старайтесь находиться подальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.

■ В случае ранения старайтесь не двигаться — это уменьшит кровопотерю.

■ Будьте внимательны, используйте любую возможность для спасения.

■ Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.

■ Постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей и сообщите их прибывшим сотрудникам спецслужб.

**Что делать, если вы попали в перестрелку?**

Если стрельба застала вас на улице:

- Сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Укрытием могут служить выступы зданий, памятники, бетонные столбы, бордюры, канавы. При первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, в подземном переходе и

ждождитесь окончания перестрелки.

■ Примите меры по спасению детей. При необходимости прикройте их своим телом.

■ По возможности сообщите о происшедшем сотрудникам полиции.

Если стрельба застала вас дома, то укройтесь в ванной комнате и лягте на пол. Помните — находиться в других комнатах квартиры опасно из-за возможного рикошета.

**Как действовать при захвате автобуса, троллейбуса или трамвая террористами?**

■ Если вы оказались в захваченном террористами автобусе (троллейбусе, трамвае), не привлекайте к себе их внимание.

■ Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы.

■ Снимите ювелирные украшения. Не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения.

■ Если спецслужбы предпримут попытку штурма, ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до конца штурма.

■ После освобождения немедленно покиньте автобус (троллейбус, трамвай), так как не исключена возможность предварительного

его минирования террористами и взрыва (возгорания).

**При захвате в заложники**

Если вы оказались в заложниках:

- Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия.
- Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе.
- Выполняйте требования преступников, не возражайте им, не рискуйте жизнью своей и окружающих, не допускайте истерики и паники.
- Прежде чем что-либо сделать, спрашивайте разрешения (сесть, встать, попить и так далее).
- Если вы ранены, постарайтесь не двигаться: так вы предотвратите дополнительную потерю крови.

**При вашем освобождении**

- Лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь.
- Держитесь подальше от проемов дверей, окон.
- Ни в коем случае не бегите навстречу работникам спецслужб или от них, так как вас могут принять за преступников.

**Если вы нашли подозрительный предмет**

Если вы обнаружили подозрительный предмет — не остав-

ляйте этот факт без внимания. Если это произошло в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить принадлежность предмета (сумки и т.д.). Если хозяин предмета не найден, немедленно сообщите о находке водителю.

Если предмет найден в подъезде дома, то опросите соседей: возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в ближайшее отделение полиции.

Помните, что при обнаружении подозрительного предмета нельзя трогать, вскрывать, передвигать находку. Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки.

Покинуть помещение можно только после разрешения ответственных лиц.

**Телефоны экстренных служб Северного административного округа:**

- УВД по CAO ГУ МВД России по г. Москве: 8 (495) 601-00-08 (09, 10), 02;
- «Горячая линия» ФСБ России: 8 (495) 224-22-22;
- Отдел по CAO УФСБ РФ по Москве и МО: 8 (499) 150-35-35.

ИНФОРМИРУЕТ УСЗН

# Участникам боевых действий в Афганистане

**В связи с 25-й годовщиной вывода ограниченного контингента советских войск из Афганистана Правительством Москвы принято распоряжение от 14.01.2013 № 1-РП, в соответствии с которым в феврале нынешнего года будет произведена выплата единовременной материальной помощи следующим категориям лиц, проживающих в городе Москве:**

- В размере 5000 рублей:
  - а) инвалидам боевых действий, ставшим инвалидами вследствие ранения, контузии, увечья или заболевания, полученных при исполнении обязанностей военной службы или служебных обязанностей в период боевых действий в Афганистане;
  - б) ветеранам боевых действий из числа лиц, указанных в подпун-

ктах 1, 3, 4 пункта 1 статьи 3 Федерального закона от 12.01.1995 г. № 5-ФЗ «О ветеранах» и принимавших участие в боевых действиях в Афганистане.

2. В размере 3000 рублей:
 

- а) ветеранам боевых действий из числа лиц, указанных в подпункте 5 пункта 1 статьи 3 Федерального закона от 12.01.1995 № 5-ФЗ «О ветеранах» и принимавших участие в боевых действиях в Афганистане;
- б) ветеранам боевых действий из числа лиц, указанных в подпункте 6 пункта 1 статьи 3 Федерального закона от 12.01.1995 № 5-ФЗ «О ветеранах».

3. В размере 2000 рублей:
 

- а) каждому, указанному в статье 21 Федерального закона от 12.01.1995 № 5-ФЗ «О ветеранах».

Для подтверждения льготных статусов, подпадающих под действие распоряжения Правительства Москвы от 14.01.2014 № 1-РП, не-

обходимо наличие следующих документов:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность и место жительства в городе Москве;
- документ о праве на льготы (удостоверение инвалида о праве на льготы, свидетельство ветерана боевых действий, удостоверение о праве на льготы для членов семей погибших военнослужащих);
- архивная справка, подтверждающая участие в боевых действиях в Афганистане, либо соответствующая выписка из военного билета.

Для членов семей погибших (умерших) ветеранов боевых действий дополнительно представляются свидетельство о смерти погибшего (умершего) инвалида или ветерана боевых действий и документы, подтверждающие родственные отношения (свидетельство о рождении, свидетельство о браке).

## БЕСПЛАТНЫЕ СЕАНСЫ НА МАССАЖНОМ ОБОРУДОВАНИИ

Приходите в **Центр здоровья Vital Rays** и пройдите **10 бесплатных сеансов** на уникальном массажном оборудовании для домашнего использования лучших мировых производителей

- Решение проблем позвоночника
- Боль в суставах
- Боль в ногах

Бесплатные сеансы предназначены для того, чтобы Вы на практике смогли убедиться в эффективности оборудования и получить реальные улучшения.

**Перед сеансом** на массажном оборудовании Вы получите подробную информацию и **бесплатную консультацию**. В **Центре здоровья** Вы сможете познакомиться с нашими посетителями, которым уже помогло оборудование **Vital Rays**.

**Позвоните и запишитесь!**

**3-й Михалковский пер., д.15 ● 8(495)544-82-55**

Смотрите отзывы наших посетителей: [vitalrays-rezultat.ru](http://vitalrays-rezultat.ru)

**Акция действует до 10 марта!**



ГОСТ Р 50267 0.2-2005 (МЭК 60601-1-2-2001) Регистр. Удостоверение ФЧНСЗСР № ФСЗ 2011/10999 от 3.11.2011 г. О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

■ Такси круглосуточно. 8 (495) 665-04-00, 724-36-66

**Большой город предоставляет много возможностей хорошо провести время. Например, посетить кафе или ресторан. Однако вместе с удовольствием мы подвергаем себя риску, даже не подозревая об этом. Вода еда способна не только доставить нам массу приятных ощущений, но в случае отсутствия должного качества вызвать в нашем организме негативную реакцию — отравление! По результатам проверок около 70% объектов торговли и общественного питания не соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. Мы решили побеседовать с врачом инфекционистом-гастроэнтерологом, к.м.н., доцентом, врачом высшей категории консультантом-диагностическим центром ФБУН МНИИ эпидиологии и микробиологии им. Г.Н. Габричевского Алексеем Леонидовичем Волчковым.**

— Здравствуйте, доктор. Скажите, на ваш взгляд, действительно ли все так плачевно в наших общепитах?

— Судя по тому, что только за год было зарегистрировано 278 случаев пищевых инфекций различной природы, от которых пострадало 4012 человек, то — да.

## ФудФаг — пищевым отравлениям враг!

— Приближаются праздники — 14 и 23 февраля, лютон В Марта. Многие наверняка планировали отметить их в ресторане. Так что, повесел — поел и здоров, не повесел — о отравленном в больницу?

— Нужно тщательно выбирать места общественного питания, обращать внимание не только на интерьер, но и на внешний вид персонала, чистоту униформы и прочее. Внимательно осматривать, как убирают столы, чистят ли кофемолки и столовые приборы. Если возникает сомнение, то лучше пойти в другое место или самим приготовить дома еду.

— Но зачастую мы просто не можем составить объективного мнения о заведении. Мы не являем, был ли продукт свежим или перед готовкой его долго размораживали с помощью химических, отбеливающих добавок. Неужели нет средств, чтобы себя обезопасить?

— Есть и очень эффективное. И это средство — «Фудфаг»!

— «Фудфаг»? Впервые слышу. А что это?

— «Фудфаг» — это споровый, стабилизированный профилактический продукт на основе

клетейки бактериофагов — эшерихиофагов, сальмонеллофагов, пестицидофагов и стафилококкофагов, существенно снижающий риск заражения пищевыми токсикоинфекциями, острыми кишечными инфекциями, такими, как дисентерия, эшерихиоз, сальмонеллез, листериоз. Комплексный состав — его сила и эффективность!

— Бактериофаги?

— Бактериофаги — это вирусы бактерий. Каждый бактериофаг уничтожает строго «своего» бактерию, не затрагивая весь организм и не действуя, например, на всем известную «кислотную бактерию» (бифидум и лакто), живущую в кишечнике. При этом, освобождение от многочисленных микробов происходит в считанные часы.

— То есть получается, что фаг — это природный убийца бактерий? И как же действует это средство?

— Однозначный профилактический прием 30—50 мл «Фудфага» перед посещениями ресторанов в течение 48 часов поддерживает необходимый уровень бактериофагов, которые разрушают и выводят из организма патогенных бактерий, вызывающих острые кишечные инфекции.

— Другими словами, после приема «Фудфага» в организме окажется фаг, как на засаде охаживающий «чужую» бактерию, которая обирается испортить нам праздник?

— Да, и это значительно лучше, чем бесконтрольно полагаться на антибиотики. И антибиотики, и бактериофаги действуют непосредственно на микробы, но и нормально микрофлору, нарушая естественный баланс, и в то время как бактериофаги и действуют только на патогенные микроорганизмы. Такое выборочное действие обусловлено их природой.

— А если я выпил «Фудфаг» не до похода в ресторан, а после того, как что-то съел, будет уже поздно?

— Нет, если вы приняли «Фудфаг» сразу, как только почувствовали подход, а ваш желудок вырабатывает сок, то вы защитите себя от продукта. Фаги работают и вы не заболите. «Фудфаг» может не только защитить от любой некачественной еды, приготовленной дома или в ресторане. Кроме того он незаменим в поездках — как профилактика диарей путешественника.

— Было ли подобное средство раньше?

— Нет, мы впервые имеем средство профилактики. Раньше могли только лечить по-

**ГДЕ МОЖНО КУПИТЬ «ФУДФАГ»?**

- ст. м. «Водный стадион», «Могофарм», ул. Адмирала Макарова, д. 10. Телефон: 8 (425) 450-18-43.
- ст. м. «Речной вокзал», «Медфарм».

Ленинградское ш., д. 125. Телефон: 8 (429) 458-94-43.

**Бесплатную консультацию инфекциониста-гастроэнтеролога вы можете получить на сайте: [www.foodphage.ru](http://www.foodphage.ru).**

Учредитель управа района «Коптево»  
 Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу. Свидетельство ПИ № ФС1-02024 от 12.01.2006.  
 Тираж 34 500 экз. Распространяется бесплатно.  
 Главный редактор: Л.И. Давыдова. Выпускающий редактор: Р.Ю. Флейшер. Издатель: ООО «Телекомпания Сокол 21 век».  
 Адрес редакции: 125057, г. Москва, ул. Новопесчаная, д. 7. Тел. (499) 4000-272.  
 Отпечатано в типографии ООО «ТМ-ПРИНТ», г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 6.  
 Подписано в печать 14.02.2014 г. Время подписания: по графику - 19.00, фактически - 19.00. Заказ №