

В московских поликлиниках могут открыть кабинеты диетологов

18.09.2015



Как сообщает департамент здравоохранения Москвы, 25% взрослых горожан страдают ожирением и 10% школьников. По мнению врачей главной причиной ожирения среди городского населения является несбалансированный рацион питания и малоподвижный образ жизни.

В интервью порталу [M24.ru](http://m24.ru) главный диетолог столицы Андрей Шарафетдинов сказал, что в скором времени в поликлиниках Москвы могут начать работать диетологи которые будут призваны помочь в решении проблем с избыточным весом у москвичей.

«Оптимальный вариант, чтобы при каждой поликлинике был кабинет диетологии, Возможность организовать их есть. В приказе Минздрава о порядке оказания медпомощи по профилю диетологии прописано, что специализированная помощь в поликлиниках оказывается в кабинете врачей-диетологов», - рассказал Андрей Шарафетдинов, добавив, что такая помощь будет оказываться пациентам бесплатно.

Сейчас проходит опрос по открытию кабинетов диетологов в московских поликлиниках.

Основными причинами ожирения является неправильное питание и недостаточная физическая активность. Наряду с правильным сбалансированным питанием человек должен ежедневно 40 минут заниматься физическими упражнениями», - подчеркнул главный диетолог Москвы.

Источник: [Информационный портал газеты "Север Столицы"](http://informacionnyyportalgazetyseverstolitsy.ru)

