

## В июле на ВДНХ пройдут бесплатные медобследования

06.07.2016



Фото РИА Новости В Давыдов

### Проверить здоровье и получить консультации специалистов можно будет в павильоне № 5.

Как сообщается на [Портале Мэра и Правительства Москвы](#), очередные акции «Проверь своё сердце» и «Проверь своё зрение» пройдут в июле в павильоне № 5 на ВДНХ. Ежедневно с 10:00 до 17:00 все желающие смогут бесплатно проверить состояние своего сердца на современном кардиовизоре (акция продлится с 9 по 21 июля), а также получить консультацию офтальмолога (до 31 июля). Кроме того, с 23 по 31 июля пройдёт ещё одна акция — «Бесплатная подометрия».

Проверять сердце очень важно, поскольку сердечно-сосудистые заболевания — самая частая причина смерти в России. Специалисты отмечают, что отсутствие ранней диагностики приводит к повышению риска летального исхода. Причинами возникновения болезней сердца могут стать курение, малоподвижный образ жизни, стрессы, неправильное питание, гиподинамия, повышение артериального давления и многое другое.

Одна из главных проблем, связанных с болезнями сердечно-сосудистой системы, — это недостаточная осведомлённость об их опасности. Поэтому профилактический осмотр должны ежегодно проходить все без исключения люди старше 40 лет.

«Конечно, очень многое зависит от каждого из нас. Профилактика — это не игра в одни ворота. Тут от врачей и от государства, конечно, есть зависимость, но всё-таки человек должен осознавать, что он сам хозяин своей судьбы и должен придерживаться определённых норм режима, питания, заниматься физкультурой, обследоваться и так далее», — отметил главный внештатный специалист — сердечно-сосудистый хирург Минздрава России академик Лео Бокерия.

Ежегодно от ишемической болезни сердца, инфарктов и инсультов умирает 1,3 миллиона россиян. В то же время в прошлом году из-за этого умерло на 2200 человек меньше, чем в 2014-м. Кроме того, на 30 тысяч человек сократилась смертность от болезней кровообращения. Улучшить ситуацию может ранняя диагностика. В Москве смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в 2015 году стала самой низкой в Центральном федеральном округе. Несмотря на это, 21 процент москвичей находится в зоне высокого риска, и у них в течение 10 лет может случиться инфаркт или инсульт.

Для снижения смертности от таких заболеваний важную роль играет именно профилактика и снижение факторов риска.

Кроме того, в павильоне № 5 можно будет получить консультацию специалиста-офтальмолога, а также определить остроту зрения. Здесь же при необходимости подберут и изготовят очки любой сложности.

Ещё одна диагностика, которую могут бесплатно пройти горожане, — подометрия. Это компьютерный метод, который позволяет определить тип свода стопы и нагрузку на различные её части. Делается это для диагностики причин боли и дискомфорта в стопах, плоскостопия, различных деформаций стопы (косточки), неравномерной нагрузки на стопы (например, при нарушении осанки).

По оценкам различных исследований, у 15–25 процентов населения встречается плоскостопие. Среди людей с выявленными признаками плоскостопия особое место занимают спортсмены. При нарушении сводов стопы и отсутствии коррекции в организме со временем происходят изменения, и они могут стать причиной возникновения более серьёзных патологий. При своевременной коррекции деформация свода стопы перестаёт прогрессировать.

«Пациент встаёт на подометр — и компьютер за 30 секунд рассчитывает все необходимые для постановки диагноза параметры. Система позволяет проводить массовый скрининг пациентов. Также формируется база данных, с помощью которой можно наглядно отследить динамику процесса, оценить эффективность лечения», — рассказал врач-ортопед Игорь Свинцов.

Пройти бесплатное обследование и получить консультацию квалифицированных специалистов могут все желающие. Документы и предварительная запись не нужны.

---

Адрес страницы: <http://koptevo.mos.ru/presscenter/news/detail/3291883.html>

---

[Управа района Коптево города Москвы](#)