

Мандала-терапия поможет жителям Коптева изучить свой внутренний мир

02.08.2017



В четверг, 3 августа в филиале Московской службы психологической помощи недалеко от Коптева откроет свои двери арт-гостиная «Мандалы». В рамках семинара участники познакомятся с методом мандала-терапии и опробуют его на себе под руководством психолога.

- За счет того, что мандала является универсальным символом бессознательного, она помогает легко погрузиться в свой внутренний мир для знакомства с ним и психологической трансформации. Метод позволяет понять, какие чувства испытывает человек, гармонизировать внутреннее состояние, - сообщили в пресс-службе учреждения.

Мероприятие будет проводиться с 18.00 до 21.00. Участие бесплатное, но необходима предварительная запись по одному из телефонов: 8 (495) 454-40-94, 8 (915) 121-66-70.

Адрес участкового филиала «Головинский» Московской службы психологической помощи, в котором пройдет встреча: 3-й Лихаческий переулок, д.3 к. 2. (eo)

Адрес страницы: <http://koptevo.mos.ru/presscenter/news/detail/6607374.html>

[Управа района Коптево города Москвы](#)