

Занятия по общей физической подготовке проходят в Коптеве еженедельно

12.04.2019

Занятия по ОФП проходят в районе Коптево в рамках проекта «Московское долголетие». Кроме того, запись продолжается. Информация об этом размещена на сайте правительства Москвы.

Как отмечается в анонсе, заняться ОФП можно по адресу Михалковская улица, дом 22. Занятия проходят каждую среду и пятницу с 11.15 до 12.15. Также физкультурно-оздоровительные занятия проходят на Михалковской улице, дом 15А. Здесь можно позаниматься в понедельник и среду с 17.00 до 18.00

Отметим, что общая физическая подготовка позволяет укрепить здоровье, поддерживать форму и всегда быть в тонусе.

— Записаться на занятия можно в любой момент. Приходите в ГБУ ТЦСО «Тимирязевский» филиал «Коптево» по адресу проезд Черепановых, д.22. Возьмите с собой паспорт, СНИЛС и социальную карту москвича.

Заполните заявление на запись в кружок и станьте участником проекта «Московское долголетие»! — говорит заведующая филиалом «Коптево» Галина Сурактова.

Также заявку на участие в программе «Московское долголетие» можно подать в МФЦ и поликлиниках района, или по месту проведения занятий.

Адрес страницы: <http://koptevo.mos.ru/presscenter/news/detail/8016861.html>

[Управа района Коптево города Москвы](#)